

Bang voor de verwarde buurman of buurvrouw?

Bijeenkomst :omgaan met mensen met een psychische kwetsbaarheid

Steeds meer mensen met een psychische kwetsbaarheid verblijven niet in een instelling maar wonen zelfstandig (met begeleiding) thuis. Het kan uw directe buurman of buurvrouw zijn of u komt ze tegen in de wijk. Door hun kwetsbaarheid kunnen kwetsbare mensen soms gedrag vertonen wat u eng vindt en/of waarover u zich zorgen maakt. Zorgen om de persoon zelf of zorgen over de veiligheid van uzelf, uw naasten of anderen in de buurt. De persoon lijkt niet meer te weten wat hij of zij doet, zegt rare dingen , praat in zichzelf of trekt zich terug in een eigen wereld. U vindt het eng, raar of het irriteert u. Misschien wilt u helpen maar bent u ook bang. Bang dat u afgewezen wordt, bezorgd dat de ander agressief wordt. Het kan ook zijn dat u als vrijwillig(st)er actief bent en in het vrijwilligerswerk mensen tegenkomt die door hun gedrag soms opvallen en problemen ervaren in de omgang met anderen. Misschien voelt u zich oncomfortabel omdat u niet weet hoe u met deze mensen om kunt gaan.

Als u zich herkent in het bovenstaande dat nodigen wij u van harte uit om een bijeenkomst bij te wonen waar U meer informatie krijgt hoe u als buurman/vrouw, wijkbewoner of vrijwillig(st)er met buren en wijkbewoners kunt omgaan die door hun kwetsbaarheden gedrag vertonen wat u bezorgd of zelfs bang maakt. U kunt uw eigen ervaringen delen, u krijgt meer informatie over wat het betekent om psychisch kwetsbaar te zijn en u krijgt praktische tips wat u zelf kunt doen. De bijeenkomst wordt begeleid door mensen van Samen Sterk Zonder Stigma (zie www.samensterkzonderstigma.nl) en Altrecht. Tijdens de bijeenkomst maakt u ook kennis met iemand die zelf een psychische kwetsbaarheid heeft (gehad) en die graag met u deelt hoe u als buur of vrijwilliger van betekenis kunt zijn.

De bijeenkomst vindt plaats op **maandag 20 november 2017**.

Aanvang **14.30** uur (inloop met koffie/thee om 14.15 uur)- afronding voor 17.00 uur.

Plaats : Buurtteam Lunetten, Hondsrug 17, 3524 BP Utrecht.

Er zijn geen kosten verbonden aan de bijeenkomst.

Wel is het nodig dat u zich opgeeft (mailen) bij :

- **Petra van der Horst**, projectleider Sociale Acceptatie Samen Sterk Zonder Stigma, p.vanderhorst@samensterkzonderstigma.nl, tel : 06-11086858 of bij
- **Wilhelmien Giessen**, Patiëntenraad Altrecht, w.giessen@altrecht.nl , tel : 06-51858762

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Patiëntenraad Altrecht

